



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL



MALICA	DAN	KOSILO
<p>OVSENI KRUH (1) NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN (7) EKO RDEČA PAPRIKA PLANINSKI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz</p>	<p>PONEDELJEK 7.4.</p> <p>Svetovni dan zdravja</p>	<p>PREŽGANKA (1,3) KRUHOVE KOCKE (1) SKUTINI ŠTRUKLJI (1,3,7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna juha, dietni skutini štruklji</p>
<p>ČOKOLADNI PUDING (1,7)</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni puding</p>	<p>TOREK 8.4.</p>	<p>BROKOLIJEVA JUHA (1,3,9) PISANA RIŽOTA SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha</p>
<p>DOMAČ KRUH* (1) PIŠČANČJA PRSA V OVITKU KISLE KUMARICE EKO ZELEŠČNI ČAJ*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh</p>	<p>SREDA 9.4.</p>	<p>PIRE KROMPIR (7) KISLA REPA PEČENICA SADJE</p>
<p>SADNI MUSLI (1) DOMAČ VANILIJEV JOGURT* (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni musli otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni jogurt/desert</p>	<p>ČETRTEK 10.4.</p>	<p>GOVEJA JUHA (1,7) MAKARONOVO MESO (1,3,9) SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: goveja juha z dietno zakuho, dietni makaroni</p>
<p>EKO KRUH* (1) MASLO (7) MED EKO ZELIŠČNI ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina</p>	<p>PETEK 11.4.</p>	<p>PIŠČANČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI (1,3) SADNA SKUTA (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska zakuha otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna skutica</p>

**SOLATA\*** ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

\* lokalno živilo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.



ŠS - šolska shema sadja in zelenjave  
ŠŠ - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL



MALICA	DAN	KOSILO
<p>JOGURT (7) PIRINO PECIVO (8) <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni desert</small> <small>otroci z alergijo na oreščke: dietno pecivo</small></p>	<p><b>PONEDELJEK</b> <b>14.4.</b>  Kosilo po izboru učenk in učencev 2.B razreda</p>	<p>GOLAŽ Z GOVEJIM MESOM KUS KUS (1) ZELENA SOALTA <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: riž</small></p>
<p>EKO PECIVO (1) EKO ZELIŠČNI ČAJ* <small>otroci z alergijo na oreščke: dietno pecivo, mleko</small></p>	<p><b>TOREK</b> <b>15.4.</b>  Kosilo po izboru učenk in učencev 7.A razreda</p>	<p>CVETAČNA JUHA (1,3) DUNAJSKI ZREZKI (1,3) DUŠEN RIŽ KETCHUP SOLATA* <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni dietna juha, dietni dunajski zrezek</small></p>
<p>KORUZNI KOSMIČI (1) MLEKO (7)</p>	<p><b>SREDA</b> <b>16.4.</b></p>	<p>FIŽOLOVA JUHA (1,9) PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI (7,9) EKO ŠIROKI REZANCI (1,3) SOLATA <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha, dietne testenine</small> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna omaka</small></p>
<p>PICA (1) LIMONADA <small>otroci z alergijo na oreščke: dietna pica</small> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: topli kruhek z dietnim sirom kruh</small></p>	<p><b>ČETRTEK</b> <b>17.4.</b>  Malica po izboru učenk in učencev 7.A razreda</p>	<p>BORANJA (1,9) PIRE KROMPIR (7) SADJE (7) <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna boranja</small> <small>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</small></p>
<p>KORUZNI KRUH (1) DOMAČ TUNIN NAMAZ DOMAČ LEDENI ČAJ <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh</small> <small>otroci z alergijo na ribe: piščančja prsa v ovitku</small></p>	<p><b>PETEK</b> <b>18.4.</b></p>	<p>ZDROBOVA JUHA (1) SLADKI CMOKI (1,7) KOMPOT <small>otroci z alergijo na pšenico, sojo, mleko in laktozno intoleranco: dietna juha, dietni cmoki</small></p>

**SOLATA\*** ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

\*lokalno živilo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave  
ŠŠ - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC APRIL



MALICA	DAN	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>21.4.</b> <b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b> 		
<b>ŽEMLJA (1)</b> <b>SIR (7)</b> <b>EKO ZELIŠČNI ČAJ</b> <b>MAJNIKA*</b> otroci z alergijo na oreščke: dietna štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sir	<b>TOREK</b> <b>22.4.</b>	<b>GOSTA ZELENJAVNA JUHA</b> <b>DOMAČ JABOLČNI ZAVITEK</b> (1) otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh, jabolčni zavitek
<b>PIRIN KRUH (7)</b> <b>BUČNI NAMAZ (7)</b> <b>PLANINSKI ČAJ</b> otroci z alergijo na oreščke: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz	<b>SREDA</b> <b>23.4.</b>	<b>GRAHOVA JUHA (1)</b>  <b>PEČEN RIBJI FILE</b> <b>KROMPIRJEVA SOLATA</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha otroci z alergijo na ribe: pečen piščančji zrezek
<b>ROGLJIČ (1)</b> <b>EKO MLEKO (7)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni rogljič otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno mleko	<b>ČETRTEK</b> <b>24.4.</b> <b>Slovenski dan</b> <b>brez zavržene</b> <b>hrane</b>	<b>ČUFTI V PARADIŽNIKOV</b> <b>OMAKI (1,3)</b> <b>PIRE KROMPIR (7)</b> <b>SADJE</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni čufti otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir
<b>DOMAČI KRUH* (1)</b> <b>MLEČNO - ČOKOLADNI</b> <b>NAMAZ (7,8)</b> <b>EKO ZELIŠČNI ČAJ</b> <b>MAJNIKA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz	<b>PETEK</b> <b>25.4.</b>	<b>ŠPARGLJEVA JUHA (1,9)</b> <b>PIŠČANČJI ZREZEK</b> <b>SIROVI TORTELINI (1,7)</b> <b>Z OMAKO</b> <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na oreščke: dietna juha, dietni njoki

**SOLATA\*** ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

\* lokalno živilo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.



ŠS - šolska shema sadja in zelenjave

ŠS - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov

