



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

## JEDILNIK ZA MESEC

# December

MALICA	DAN	KOSILO
<b>PUDING (1,7)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni puding otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni puding	<b>PONEDELJEK</b> <b>2.12.</b> malica po predlogu učenk in učencev 1.a razreda	<b>GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI MAKARONOVO MESO (1,3,9) SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietne testenine
<b>DOMAČI KRUH (1)</b> <b>EKO ČIČIRIKIN NAMAZ*</b> <b>EKO ZELIŠČNI ČAJ MAJNIKA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh <b>MANDARINE</b> ŠS	<b>TOREK</b> <b>3.12.</b>	<b>GOBOVA JUHA (9)</b> <b>PEČENA RIBA (1,3,4)</b> <b>KROMPIR V KOSIH</b> <b>BLITVA</b> <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna grahova juha otroci z alergijo na ribe: pečen piščančji zrezek
<b>OVSENI KRUH (1)</b> <b>POLNOZRNATA SIROVA ŠTRUČKA (1,7)</b> <b>ČAJ GOZDNI SADEŽI</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, mleko in laktozo: dietna štručka z dietnim sirom	<b>SREDA</b> <b>4.12.</b> kosilo po predlogu učenk in učencev 6.b razreda	<b>LEČINA JUHA</b> <b>PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI</b> <b>NJOKI (7)</b> <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni njoki, dietna omaka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna omaka
<b>POLBELI KRUH</b> <b>EKO MARMELADA</b> <b>EKO MASLO (7)</b> <b>EKO ZELIŠČNI ČAJ MAJNIKA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina	<b>ČETRTEK</b> <b>5.12.</b>	<b>CVETAČNA JUHA (9)</b> <b>POLNOZRNATI ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (1,3,9)</b> <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha, dietne testenine
<b>MLEČNI PARKELJ (1,7)</b> <b>KAKAV (7)*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietno pecivo <b>EKO MLEKO*</b> ŠS <b>SUHO SADJE</b> ŠŠ	<b>PETEK</b> <b>6.12.</b>	<b>ZDROBOVA JUHA (1,3,9)</b> <b>DUŠENO SLADKO ZELJE</b> <b>PIRE KROMPIR (7)</b> <b>PIŠČANČJA NABODALA</b> otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir

SOLATA\* ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, KISLO ZELJE, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



ŠOLSKA  
SHEMA  
Evropske unije

ŠS – šolska shema sadja in zelenjave  
ŠŠ – šolska shema mleka in mlečnih izdelkov

\*lokalno

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

## JEDILNIK ZA MESEC

# December

MALICA	DAN	KOSILO
<p>EKO KRUH (1) NAMAZ IZ BUČNIH SEMEN (7) PLANINSKI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz</p> <p>JABOLKO ŠS</p>	<p><b>PONEDELJEK</b> <b>9.12.</b></p> <p>kosilo po predlogu učenk in učencev 8.b razreda</p>	<p>NARAVNA OMAKA S PIŠČANECM (9) KUS KUS (1) ZELENA SOLATA</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: riž</p>
<p>BIO OVSENI KRUH (1) MLADI KAJMAK (7) EKO KALČKI** EKO SADNI ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz</p>	<p><b>TOREK</b> <b>10.12.</b></p>	<p>ZELENJAVNA ENOLONČNICA (9) EKO PECIVO (1)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietno pecivo</p>
<p>MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO (7) KAKAV</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: beli koruzni zdrob otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: rastlinsko mleko</p> <p>KAKI ŠS</p>	<p><b>SREDA</b> <b>11.12.</b></p> <p>kosilo po predlogu učenk in učencev 4.a razreda</p>	<p>ŠPARGLJEVA JUHA (9) MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA SOLATA**</p>
<p>MEDENJAK (1,3) EKO BOŽIČNI ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni piškoti</p>	<p><b>ČETRTEK</b> <b>12.12.</b></p> <p>Svetovni dan medenjakov</p>	<p>PREŽGANKA (1,3) TELEČJI TRAKCI V VRTNARSKI OMAKI (1,9) KRUHOVI CMOKI (1,3) SOLATA**</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: testenine</p>
<p>GRAHAM ŽEMLJA (1) SIR V REZINAH (7) ZELENA PAPIKA EKO ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sir</p>	<p><b>PETEK</b> <b>13.12.</b></p>	<p>BORANJA PIRE KROMPIR (7) SADJE</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</p>

SOLATA\*\* ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, KISLO ZELJE, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



ŠOLSKA  
SHEMA  
Evropske unije

ŠS – šolska shema sadja in zelenjave  
ŠŠ – šolska shema mleka in mlačnih izdelkov

\*lokalno

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.



MALICA	DAN	KOSILO
<p>KRUH S SEMENI (1)            ČOKOLADNI NAMAZ (7,8)            KAKAV (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh            otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco,            oreščke: dietni čokoladni namaz, dietno mleko</p> <p>JABOLKO ŠS</p>	<p><b>PONEDELJEK</b>  <b>16.12.</b></p> <p>malica po predlogu učenk            in učencev 4.a razreda</p>	<p>POROVA JUHA            NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK            TORTELINI (1,3,7)            SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, oreščke:            dietni njoki</p>
<p>POLNOZRNATA MAKOVA            ŠTRUČKA (1)            BELA KAVA (1,7)</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: dietna štručka, mleko            otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco:            dietno mleko</p>	<p><b>TOREK</b>  <b>17.12.</b></p>	<p>KORENČKOVA JUHA (1,3,9)            DUNAJSKI ZREZEK            BIO LIMONA            DUŠEN RIŽ            MEŠANA SOLATA</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni            dunajski zrezki</p>
<p>EKO SADNI JOGURT (7)            KOKOS GRANOLA</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco:            dietni jogurt</p> <p>MANDARINE ŠS</p>	<p><b>SREDA</b>  <b>18.12.</b></p>	<p>GRAHOVA JUHA (9)            SESEKLJANI ZREZKI            PIRE KROMPIR            SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco:            dietni pire krompir</p>
<p>KORUZNI KRUH (1)            TUNIN NAMAZ (4)            EKO ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni kruh            otroci z alergijo na ribe: piščančja salama</p>	<p><b>ČETRTEK</b>  <b>19.12.</b></p>	<p>SEGEDIN GOLAŽ (1,9)            POLENTA            DESERT (7)</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco:            dietni desert</p>
<p>ČOKOLADNI POSLADEK (1)            MANDARININE BOMBICE 😊            EKO ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: dietni posladek</p> <p>MLEKO ŠS</p>	<p><b>PETEK</b>  <b>20.12.</b></p> <p>malica po predlogu učenk            in učencev 8.b razreda</p>	<p>FIŽOLOVA JUHA (9)            SOJINI POLPETI            PEČEN KROMPIR            SOLATA*</p>

SOLATA\* ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, KISLO ZELJE, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



## JEDILNIK ZA MESEC

# December

MALICA	DAN	KOSILO
<b>AJDOV ROGLJIČ Z OREHI</b> (1,8) <b>ČAJ GOZDNI SADEŽI</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, oreščke: dietni rogljiček	<b>PONEDELJEK</b> <b>23.12.</b>	<b>KISLA JUHA</b> <b>MUFIN (1,3,7)</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca mleko in laktozno intoleranco: dietno pecivo
<b>EKO POTIČKA (1)</b> <b>EKO BOŽIČNI ČAJ MAJNIKA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna potička otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno mleko  <b>MLEKO</b> ŠS	<b>TOREK</b> <b>24.12.</b>	<b>MAKARONOVO MESO (1,3)</b> <b>RDEČA PESA</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietne testenine
<b>SREDA</b> <b>25.12.</b> <b>BOŽIČ</b> 		
<b>ČETRTEK</b> <b>26.12.</b> 		
	<b>PETEK</b> <b>27.12.</b> <b>BOŽIČNO -</b> <b>NOVOLETNE</b> <b>POČITNICE</b>	

