

MALICA	DAN	KOSILO
<p>KORUZNI KRUH (1) TOPLJENI SIR (7) EKO ZELIŠČNI ČAJ* otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz</p>	<p>PONEDELJEK 6.5.</p>	<p>ŠPARGLJEVA JUHA (9) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (9) EKO REZANCI (1,3) SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski rezanci</p>
<p>EKO PECIVO (1) DOMAČE MLEKO* (7) otroci z alergijo na oreščke: dietno pecivo otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno mleko</p>	<p>TOREK 7.5.</p>	<p>ZDROBOVA JUHA (1,3) SESEKLJAN ZREZEK PIRE KROMPIR (7) SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha, dietni zrezki otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</p>
<p>EKO KRUH (1) KISLA SMETANA (7) MARMELADA EKO ZELIŠČNI ČAJ* (7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina</p>	<p>SREDA 8.5.</p>	<p>LEČINA JUHA (1,9) MAKARONOVO MESO (1,3,9) SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha, dietni makaroni</p>
<p>PIRIN KRUH (1) MLADI KAJMAK (1) RDEČA REDKVICA ŠIPKOV ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz</p>	<p>ČETRTEK 9.5.</p>	<p>PREŽGANKA (1,3) CVETAČNI POLPET (1,9) DUŠENI RIŽ SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha, dietni polpet</p>
<p>SIR ŠUNKA ŠTRUČKA (1,7) DOMAČA LIMONADA otroci z alergijo na oreščke: dietna štručka, sir, piščančja prsa otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: šunka štručka</p>	<p>PETEK 10.5.</p>	<p>GOVEJI GOLAŽ (1,9) KUS KUS (1) ZELENA SOLATA (7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: riž otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni desert</p>

**SOLATA\*** ZELENA SOLATA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, KORUZA, ČIČERIKA, AJDOVA KAŠA

\*lokalno živilo



MALICA	DAN	KOSILO
<p><b>ČOKOLINO</b> (1,7) otroci z alergijo na pšenico: brezglutenski hrustki otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno mleko</p>	<p><b>PONEDELJEK</b> <b>13.5.</b> Malica po izboru učenk in učencev 8.c razreda</p>	<p><b>BUČKINA JUHA</b> (1,9) <b>PIŠČANČJA NABODALA</b> <b>ZELJNE KRPICE</b> (1,3) <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha, dietne testenine</p>
<p><b>EKO GRAHAM KRUH</b>(1) <b>PIŠČANČJA PRSA V</b> <b>OVITKU</b> <b>EKO SVEŽA PAPRIKA</b> <b>DOMAČ JABOLČNI SOK</b> otroci z alergijo na oreščke: dietni kruh</p>	<p><b>TOREK</b> <b>14.5.</b></p>	<p><b>KORENČKOVA JUHA</b> (1) <b>PEČEN RIBJI FILE</b> (4) <b>KROMPIR V KOSIH</b> <b>BLITVA</b> <b>SOLATA</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha otroci z alergijo na ribe: pečen piščančji zrezek</p>
<p><b>BELI KRUH</b> (1) <b>NAMAZ Z BUČNIMI</b> <b>SEMENI</b> (7) <b>SVEŽA PAPRIKA</b> <b>EKO ZELIŠČNI ČAJ*</b> otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz</p>	<p><b>SREDA</b> <b>15.5.</b></p>	<p><b>ZELENJAVNA</b> <b>ENOLONČNICA BREZ MESA</b> <b>JABOLČNA PITA</b> (1) (1,3) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietno pecivo</p>
<p><b>AJDOV ROGLJIČ Z</b> <b>OREHI</b> (1,8) <b>EKO KAKAV*</b>(7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski rogljič otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni kakav</p>	<p><b>CETRTEK</b> <b>16.5.</b></p>	<p><b>CVETAČNA JUHA</b> (9) <b>MESNI KANELONI</b> (1,3) <b>RIŽ Z GRAHOM</b> <b>SOLATA</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni kanelon</p>
<p><b>DOMAČI KRUH*</b> (1) <b>MED*</b> <b>EKO MASLO</b> (7) <b>EKO ZELIŠČNI ČAJ*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina</p>	<p><b>PETEK</b> <b>17.5.</b> Kosilo po izboru učenk in učencev 6.b razreda</p>	<p><b>GOBOVA JUHA</b> (1,3,9) <b>ŠPAGETI BOLONES</b> (1,3,9) <b>RIBAN SIR</b> (7) <b>SOLATA*</b> otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: goveja juha z dietno zakuho, dietne testenine otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sir</p>

**SOLATA\*** ZELENA SOLATA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, KORUZA, ČIČERIKA, AJDOVA KAŠA

\*lokalno živilo



MALICA	DAN	KOSILO
<p>DOMAČ VANILIJEV JOGURT (7) ČOKOLADNA GRANOLA (1,8) otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni desert otroci z alergijo na oreščke: dietni sadni musli</p>	<p>PONEDELJEK 20.5.</p>	<p>GRAHOVA JUHA Z AJDOVIMI HRUSTKI SKUTINI ŠTRUKLJI (1,3) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietna juha, dietno pecivo</p>
<p>EKO KRUH SIR (7) PARADIŽNIK EKO ZELIŠČNI ČAJ* otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sir</p>	<p>TOREK 21.5.  Kosilo po izboru učenk in učencev 9. a razreda</p>	<p>POROVA JUHA (1) DUNAJSKI ZREZEK (1,3) DUŠEN RIŽ ZELENJAVA SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni dietna juha, dietni dunajski zrezek</p>
<p>DOMAČI KRUH (1) DOMAČ TUNIN NAMAZ (7) RDEČA PAPRIKA DOMAČA LIMONADA*(7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na ribe: piščančja prsa v ovitku</p>	<p>SREDA 22.5.</p>	<p>BORANJA (1,9) PIRE KROMPIR (7) SADJE (7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna boranja otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</p>
<p>JABOLČNO PECIVO (1) PLANINSKI ČAJ  otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutensko pecivo</p>	<p>ČETRTEK 23.5.</p>	<p>KORENČKOVA JUHA (1,3) TESTENINE Z NOJEVIM RAGUJEM (1,3) RIBAN SIR (7) SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha, dietne testenine mleko in laktozno intoleranco: dietni sir</p>
<p>KORUZNI KRUH (1) JAJČNI NAMAZ (3) PLANINSKI ČAJ otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z na jajca: sirni namaz</p>	<p>PETEK 24.5.</p>	<p>PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,9) ČOKOLADNA BLAZINICA (1,3,7) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietna piščančja obara, dietno pecivo</p>

**SOLATA\*** ZELENA SOLATA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, KORUZA, ČIČERIKA, AJDOVA KAŠA





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC MAJ



MALICA	DAN	KOSILO
<p>BELI KRUH (1) NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN (7) EKO SADNI ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sir</p>	<p><b>PONEDELJEK</b> <b>27.5.</b></p>	<p>POROVA JUHA (1) GOVEJI TRAKCI V OMAKI (1,9) PIRE KROMPIR (7) SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha, dietni goveji trakci otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</p>
<p>BOMBETA (1) PIŠČANČJI ZREZEK dobra omaka ZELENA SOLATA LIMONADA</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski hamburger</p>	<p><b>TOREK</b> <b>28.5.</b></p> <p>Malica po izboru učenk in učencev 6.a in 9.b razreda</p> <p><b>Mednarodni dan hamburgerjev</b></p>	<p>POHORSKI LONEC JOGURTOVA SMETANA (7)</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni desert</p>
<p>PIRINA PLETENICA (1) LCA NAPITEK (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni jogurt/desert</p>	<p><b>SREDA</b> <b>29.5.</b></p>	<p>BROKOLIJEVA JUHA (9) PIŠČANČJE MESO V SMETANOVI OMAKI (7) SVALJKI (1,3) SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna brokolijeva juha, dietni svaljki otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna omaka</p>
<p>PICA (1,7) EKO SADNI ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: brezglutenska pica otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: topli kruhek z dietnim sirom</p>	<p><b>ČETRTEK</b> <b>30.5.</b></p>	<p>KISLA JUHA (9) DOMAČ BISKVIT Z LEŠNIKI (1,3,7,8)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietno pecivo</p>
<p>EKO BIGA (1) BELA KAVA (1,7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutensko pecivo, mleko otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno mleko</p>	<p><b>PETEK</b> <b>31.5.</b></p>	<p>ZDROBOVA JUHA (1,3,9) CVETAČNI POLPETI (1) DUŠENI RIŽ SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha</p>

**SOLATA\*** ZELENA SOLATA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, KORUZA, ČIČERIKA, AJDOVA KAŠA



ŠOLSKA  
SHEMA  
Evropske unije

ŠS - šolska shema sadja in zelenjave  
ŠŠ - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov

