



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC APRIL



MALICA	DAN	KOSILO
PONEDELJEK  1.4. VELIKONOČNI PONEDELJEK		
EKO POTIČKA (1) EKO MLEKO (7) otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno mleko	TOREK 2.4.	ZELENJAVNA JUHA (1,9) PISANI METULJČKI S TUNINO OMAKO Z ZELENJAVO SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna zelenjavna juha, dietne testenine otroci z alergijo na rine: piščančja omaka
DOMAČ KRUH* (1) PIŠČANČJA PRSA V OVITKU KISLE KUMARICE EKO ZELEŠČNI ČAJ* otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh	SREDA 3.4.	KORENČKOVA JUHA (1,9) PEČEN PIŠČANEC EKO MLINCI (1,3,9) SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna korenčkova juha, dietni mlinci
PIRIN KRUH (1) MLADI KAJMAK (7) KORENČEK ČAJ GOZDNI SADEŽI	ČETRTEK 4.4. Mednarodni dan korenja 	KISLA JUHA (9) DOMAČ BISKVIT Z LEŠNIKI (1,3,7,8) otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in laktozno intoleranco: dietna korenčkova juha, dietno pecivo
EKO OVSENI KRUH (1) EKO MASLO (7) EKO MARMELADA EKO ŠIPKOV ČAJ MAJNIKA* otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina	PETEK 5.4.	BUČKINA JUHA (1,9) SESEKLJANI ZREZKI (9) DUŠENI RIŽ SOLATA* otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna bučkina juha
SIROVA ŠTRUČKA (1,7) VODA otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna štručka	SOBOTA 6.4. ŽUR POD GORO	/

SOLATA* ZELENJA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

* lokalno živilo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave
 ŠM - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC APRIL



MALICA	DAN	KOSILO
<p>OVSENI KRUH (1) NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN (7) EKO KORENČEK PLANINSKI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz</p>	<p>PONEDELJEK 8.4.</p>	<p>PIŠČANČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI (1,3) SADNA SKUTA (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska zakuha otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna skutica</p>
<p>MLEČNI ZDROB (1,7) KAKAVOV POSIP</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: mlečni riž otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni mlečni zdrob</p>	<p>TOREK 9.4.</p> <p>Malica po izboru učenk in učencev 2.a razreda</p>	<p>GOVEJA JUHA (1,7) MAKARONOVO MESO (1,3,9) SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: goveja juha z dietno zakuho, dietni makaroni</p>
<p>HAMBURGER (1) ZELENA SOLATA AJVAR DOMAČ LEDENI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski hamburger</p>	<p>SREDA 10.4.</p> <p>Malica po izboru učenk in učencev 9.a razreda</p>	<p>RIČET Z MESOM (9) PECIVO (1,3,7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni ričet, dietno pecivo otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno pecivo</p>
<p>ŽEMLJA (1) DOMAČ VANILIJEV JOGURT* (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni jogurt/desert</p>	<p>ČETRTEK 11.4.</p>	<p>CVETAČNA JUHA (1,3) DUNAJSKI ZREZKI (1,3) RIŽ Z GRAHOM SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni dietna juha, dietni dunajski zrezek</p>
<p>DOMAČI KRUH* (1) MLEČNO - ČOKOLADNI NAMAZ (7,8) EKO MLEKO (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz, dietno mleko</p>	<p>PETEK 12.4.</p> <p>Malica po izboru učenk in učencev 2.b razreda</p>	<p>ŠPARGLJEVA JUHA (1) CVETAČNI POLPET (1,3,4) PRAŽEN KROMPIR SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni dietna juha, dietni cvetačni polpet</p>

SOLATA* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

* lokalno živilo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave
ŠŠ - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC APRIL



MALICA	DAN	KOSILO
<p>KRUH (1) EKO AJDOV NAMAZ EKO ZELIŠČNI ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh</p>	<p>PONEDELJEK 15.4.</p> <p>Kosilo po izboru učenk in učencev 7.b razreda</p>	<p>GOLAŽ Z GOVEJIM MESOM KUS KUS (1) DESERT (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: riž otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni desert</p>
<p>EKO SADNI JOGURT (7) KOKOSOVA GRANOLA (8)</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni desert otroci z alergijo na oreščke: dietni sadni musli</p>	<p>TOREK 16.4.</p>	<p>BROKOLIJEVA JUHA (1,3,9) PISANA RIŽOTA SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha</p>
<p>DOMAČ KRUH (1) TOPLJENI SIRČEK (7) PLANINSKI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: dietni kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni namaz</p>	<p>SREDA 17.4.</p>	<p>FIŽOLOVA JUHA (1,9) PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI (7,9) NJOKI (1,3) SOLATA</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna juha, dietni njoki otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna omaka</p>
<p>PICA (1) LIMONADA</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: brezglutenska pica otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: topli kruhek z dietnim sirom</p>	<p>ČETRTEK 18.4.</p> <p>Kosilo po izboru učenk in učencev 6.b razreda</p>	<p>BORANJA (1,9) PIRE KROMPIR (7) SADJE (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna boranja otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</p>
<p>EKO PECIVO (1) BELA KAVA (1,7)</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: brezglutensko pecivo, mleko</p>	<p>PETEK 19.4.</p>	<p>GRAHOVA JUHA (9) ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (1,3,9) RIBAN SIR (7) SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha brezglutenski špageti otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni riban sir</p>

SOLATA* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

*lokalno živilo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave
ŠŠ - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC APRIL



MALICA	DAN	KOSILO
<p>ŽEMLJA (1) SIR (7) EKO ZELIŠČNI ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: brezglutenska štručka otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni sir</p>	<p>PONEDELJEK 22.4.</p>	<p>KORENČKOVA JUHA (1,9) PIŠČANČJI ZREZEK SIROVI TORTELINI (1,7) Z OMAKO SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: dietna juha, brezglutenski njoki</p>
<p>EKO KRUH* (1) MASLO (7) MEDEN NAMAZ PLANINSKI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: margarina</p>	<p>TOREK 23.4.</p>	<p>POROVA JUHA (1,9) GOVEJI STROGANOV (1,9) SVALJKI (1,3) SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha, stroganov z brezglutensko moko otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni svaljki</p>
<p>MAKOVA ŠTRUČKA (1,3,7) BELA KAVA*(1,7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska štručka, mleko otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietna bela kava</p>	<p>SREDA 24.4. Slovenski dan brez zavržene hrane</p>	<p>ČUFTI V PARADIŽNIKOV OMAKI (1,3) PIRE KROMPIR (7) SADJE</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietni čufti otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietni pire krompir</p>
<p>DOMAČ KRUH (1) DOMAČ TUNIN NAMAZ DOMAČ LEDENI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski kruh otroci z alergijo na ribe: piščančja prsa v ovitku</p>	<p>ČETRTEK 25.4.</p>	<p>GOSTA ZELENJAVNA JUHA DOMAČ JABOLČNI ZAVITEK (1)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski jabolčni zavitek</p>
<p>ROGLJIČ (1) EKO MLEKO (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski rogljič otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco: dietno mleko</p>	<p>PETEK 26.4.</p>	<p>ZDROBOVA JUHA (1,9) PIŠČANČJA NABODALA ZELJNE KRPICE (1) SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna juha, brezglutenske testenine</p>

SOLATA* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

* lokalno živilo

V primeru težav z dobavo živil imajo v kuhinji pravico do spremembe jedilnika.



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave
ŠM - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov

