

Teden možganov

**Ali ste vedeli,
da naši  ...**

pet zanimivih dejstev o naših možganih...

**... proizvedejo dovolj
energije za
napajanje majhne
žarnice**

V stanju budnosti celice v možganih imenovane nevroni proizvedejo približno 12 do 25 Wattov elektrike, kar je dovolj za napajanje majhne žarnice.

... ne čutijo bolečine

Kljub temu, da so naši možgani glavno orodje za zaznavanje in odziv na bolečino, tako fizično kot čustveno, pa sami možgani ne čutijo bolečine, saj nimajo svojih lastnih receptorjev za bolečino, t. i. nociceptorjev.

**... informacije po njih
potujejo s hitrostjo
430 km/h**

Ko nevron sprejme dražljaj, tvori električni impulz, ki lahko potuje s hitrostjo kar 430 kilometrov na uro.

Teden možganov



Prostornina in teža naših možganov začne upadati med 30 in 40 letom. Upad pa se še bolj stopnjuje po 60. letu, kar vpliva posledično na naše kognitivne sposobnosti, na primer pozornost in spomin.



Kar 60 % možganov tvori maščoba, ki je ključna za njihovo normalno delovanje.