

JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

MALICA	DAN	KOSILO
PIRINA PLETENICA (1) MLEČNI NAPITEK ARONIJA (7)	PONEDELJEK 11.11. 🍎 Martinovo	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (1, 3) PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1) RDEČE ZELJE SOLATA*
POLBELI KRUH (1) PIŠČANČJA SALAMA JABOLČNI SOK	TOREK 12.11. 🍎	BREZMESNA ZELENJAVNA ENOLONČNICA (1, 9) MARELIČNI CMOKI (1, 3, 7) MEŠAN KOMPOT
RŽEN KRUH (1) TOPLJENI SIRČEK MANDARINA ČAJ	SREDA 13.11. 🍎	POROVA JUHA (1, 9) MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA SOLATA*
AJDOV KRUH (1, 3) ZELIŠČNI NAMAZ (7) ŠIPKOV ČAJ	ČETRTEK 14.11. 🍎	ZELENJAVNA JUHA (9) GOVEJI TRAKCI V OMAKI (1, 9) OCVRTKI S SIROM (1, 3) SOLATA*
SMOOTIE BRESKEV-KORENČEK	PETEK 15.11. 🍎 <u>Slovenski</u> <u>tradicionalni</u> <u>zajtrk:</u> KRUH (1) MASLO(7) MED MLEKO (7) JABOLKO	SEGEDIN GOLAŽ (1,9) POLENTA SADJE



V jedilnici so po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka.

SOLATA* ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK,
 PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

* na jedilniku so označeni v oklepaju

-
- 1 **Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih**

 - 2 **Raki in proizvodi iz njih**

 - 3 **Jajca in proizvodi iz njih**

 - 4 **Ribe in proizvodi iz njih**

 - 5 **Arašidi in proizvodi iz njih**

 - 6 **Soja in proizvodi iz soje**

 - 7 **Mleko** (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kislji smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka)

 - 8 **Oreški** (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih

 - 9 **Listna zelena in izdelki iz nje**

 - 10 **Gorčično seme in proizvodi iz njega**

 - 11 **Sezamovo seme** (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega

 - 12 **Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂ (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)

 - 13 **Volčji bob in proizvodi iz njega**

 - 14 **Mehkužci** (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih
-