




OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER

MALICA	DAN	KOŠILO
SEZAMOVA PLETENICA (1,11) NAVADNI KEFIR (7)	PONEDELJEK 2.12. 	POROVA JUHA (9) PEČEN PIŠČANEC ŠIROKI REZANCI (1,3) SOLATA*
PIRIN KRUH (1) BUČNI NAMAZ (7) RDEČA PAPRIKA ZELIŠČNI ČAJ **	TOREK 3.12. 	KROMPIRJEV GOLAŽ Z GOVEDINO (1,9) JABOLČNA PITA (1,3,7)
MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO (1,7) ČOKOLADNI POSIP BANANA	SREDA 4.12. 	BROKOLIJEVA JUHA (9) MAKARONOVO MESO (1,3,9) SOLATA*
OVSENI KRUH (1) PURANJA ŠUNKA PLANINSKI ČAJ	ČETRTEK 5.12. 	ZDROBOVA JUHA (1,9) SESEKLJAN ZREZEK (1,3,9) DUŠEN RIŽ S PAPRIKO SOLATA*
MLEČNI PARKELJ (1,7) MLEKO (7) SUHO ŠADJE (12)	PETEK 6.12. 	PIRE KROMPIR (7) PEČENICA KISLA REPA (9) JOGURTOV DEŠERT (7)/ŠADJE



Učenci imajo vsak dan v jedilnici po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka,
SOLATA* ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK,
PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

* na jedilniku so označeni v oklepaju

- 1 **Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih**
- 2 **Raki in proizvodi iz njih**
- 3 **Jajca in proizvodi iz njih**
- 4 **Ribe in proizvodi iz njih**
- 5 **Arašidi in proizvodi iz njih**
- 6 **Soja in proizvodi iz soje**
- 7 **Mleko** (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kisli smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka)
- 8 **Oreški** (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih
- 9 **Listna zelena in izdelki iz nje**
- 10 **Gorčično seme in proizvodi iz njega**
- 11 **Sezamovo seme** (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega
- 12 **Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂ (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)
- 13 **Volčji bob in proizvodi iz njega**
- 14 **Mehkužci** (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih