



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

MALICA	DAN	KOSILO
POLNOZRNATNA ŽEMLJA (1) NAVADEN JOGURT (7) DOMAČA JAGODNA MARMELADA*	PONEDELJEK 6.1. 	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9) CVETAČNI POLPET (1,9) DUŠEN RIŽ SOLATA*
SIROVA ŠTRUČKA (1,7) PLANINSKI ČAJ	TOREK 7.1. 	SEGEDIN GOLAŽ (1,9) KORUZNA POLENTA SADNA SKUTA
DOMAČI KRUH (1) ČIČERIKIN NAMAZ ČAJ	SREDA 8.1. 	ZELENJAVNA JUHA (1,9) ZELJNE KRPICE (1,3,9) PIŠČANČJA NABODALA SOLATA*
POLBELI KRUH (1) MASLO (7) MED ČAJ	ČETRTEK 9.1. 	RIČET Z GOVEDINO (1,9) ČOKOLADNA REZINA (1,3,7)
PIRINA PLETENICA (1) KAKAV (7)	PETEK 10.1. 	GRAHOVA JUHA (1,9) ŠIROKI REZANCI (1,3) TUNA V OMAKI (1,4,9) RIBAN SIR (7) SOLATA*



Učenci imajo vsak dan v jedilnici po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka.
SOLATA* ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK,
PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

* na jedilniku so označeni v oklepaju

-
- 1 **Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih**

 - 2 **Raki in proizvodi iz njih**

 - 3 **Jajca in proizvodi iz njih**

 - 4 **Ribe in proizvodi iz njih**

 - 5 **Arašidi in proizvodi iz njih**

 - 6 **Soja in proizvodi iz soje**

 - 7 **Mleko (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kisli smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka**

 - 8 **Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih**

 - 9 **Listna zelena in izdelki iz nje**

 - 10 **Gorčično seme in proizvodi iz njega**

 - 11 **Sezamovo seme (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega**

 - 12 **Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂ (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)**

 - 13 **Volčji bob in proizvodi iz njega**

 - 14 **Mehkužci (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih**
-