








OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2020

MALICA	DAN	KOŠILO
VANILIJEV JOGURT (7) KOKOSOVA GRANOLA (11) MANDARINA	PONEDELJEK 20. 1. 	CVETAČNA JUHA (1,9) MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA (9) SOLATA*
KRUH S SEMENI (1,11) JAJČNI NAMAZ (3) RDEČA PAPRIKA ČAJ	TOREK 21. 1. 	KORENČKOVA JUHA (1,9) ZREZKI V OMAKI (9) SVALJKI (1,3) SOLATA*
GRAHAM KRUH (1) SIR V REZINAH (7) KISLO ZELJE PLANINSKI ČAJ	SREDA 22. 1. 	GOBOVA JUHA (1,9) PEČEN RIBJI FILE (4) KROMPIR V KOSIH BLITVA SOLATA*
DOMAČI KRUH (1) MLADI KAJMAK (7) KALČKI** ŠIPKOV ČAJ	ČETRTEK 23. 1. 	TELEČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI (1,9) MAFIN (1,3,7)/SADJE
KRALJEVA ŠTRUČKA (1,7) EGO NAPITEK (7)	PETEK 24. 1. 	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1,3,9) PIRE KROMPIR (7) SADJE

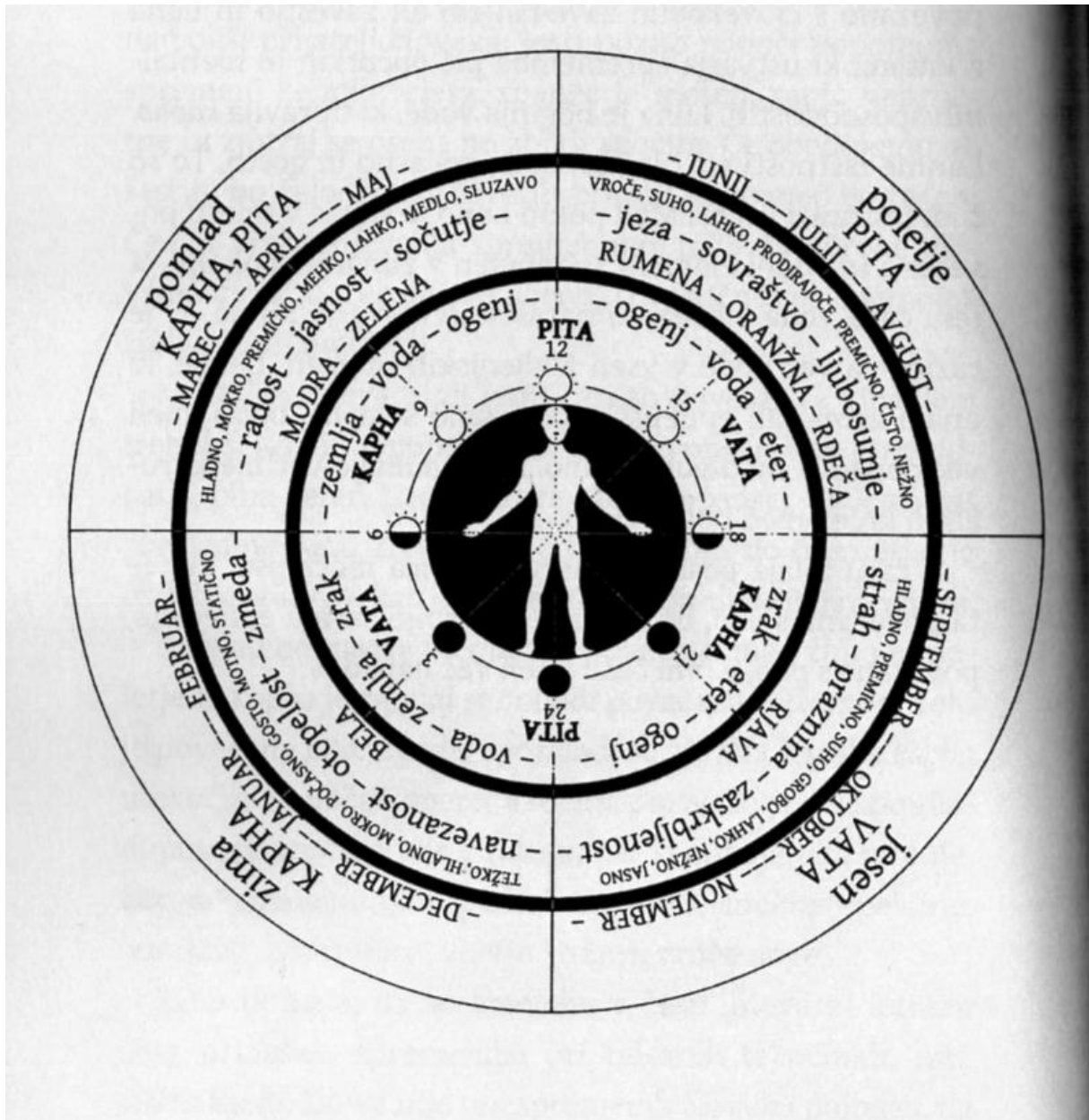


Učenci imajo vsak dan v jedilnici po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka.
SOLATA* ENDIVIJA Z RADIČEM, FIŽOLOVA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, ČIČERIKA,
RDEČA PEŠA, KISLO ZELJE, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA

** ekološko živilo



OSNOVNA ŠOLA POD GORO



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

* na jedilniku so označeni v oklepaju

-
- 1 Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih
 - 2 Raki in proizvodi iz njih
-



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2020

3 Jajca in proizvodi iz njih

4 Ribe in proizvodi iz njih

5 Arašidi in proizvodi iz njih

6 Soja in proizvodi iz soje

7 **Mleko** (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kisli smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu **in izdelki iz mleka**)

8 **Oreški** (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) **in proizvodi iz njih**

9 Listna zelena in izdelki iz nje

10 Gorčično seme in proizvodi iz njega

11 **Sezamovo seme** (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) **in proizvodi iz njega**

12 **Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂ (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)

13 Volčji bob in proizvodi iz njega

14 **Mehkužci** (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) **in proizvodi iz njih**
